



LLH Healthcare

TOOLS FOR HEALTHIER LIVES

Paquete de Información para Afiliados

Bienvenido a
Healthier You!

¡Por fin, una plataforma de gestión de salud con beneficios de salud definidos para usted!



¡Atención completa sin gastos del bolsillo!

Los Beneficios Adicionales Incluyen:

- Pagos de gastos hospitalarios calificados.
- Atención urgente virtual
- Servicios de atención primaria virtuales
- Salud del comportamiento virtual
- Beneficio de medicamentos
- Coaching de gestión de salud
- Evaluación del entrenador personal
- Exámenes de laboratorio y genómicos
- Talleres y rutas para el cambio de comportamiento
- Soluciones para el bienestar emocional
- Coaching digital
- Servicios profesionales de consultoría sobre impuestos

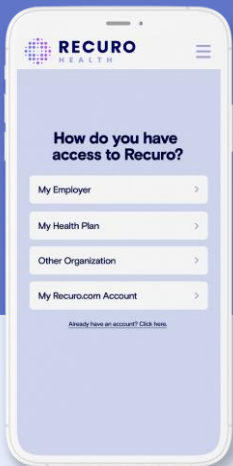
Atención Completa



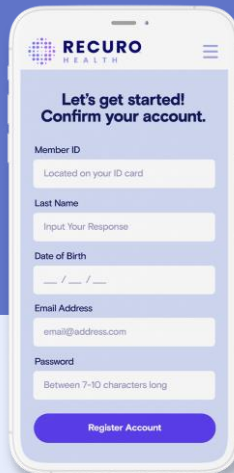
HOW TO ACCESS

- 01** Sign up with the Recuro Care app or visit the webpage below to access: "member.recurohealth.com"
- 02** Enter your employer member ID (SSN)
- 03** Create your username and password
- 04** Trouble logging in? Please call Member Services at 855-6RECURO (Spanish translators are available)

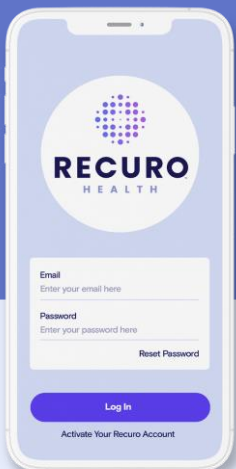
Activate



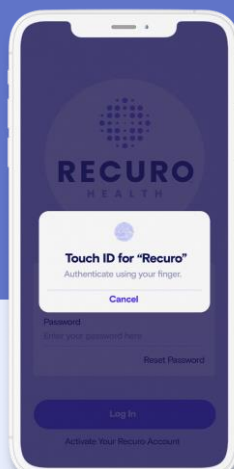
Register



Sign In



Security



¡Descargue nuestra aplicación!



Llame a: **1.855.6RECURO**



member.recurohealth.com



customerservice@recurohealth.com | 855.6RECURO | Scan QR Code to Download

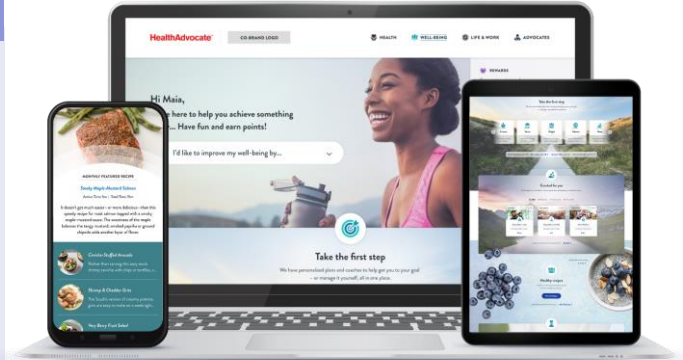


RECURO HEALTH **HealthAdvocate**SM

Su experiencia de Gestión de Salud de LLH Healthcare a través de nuestra sociedad con Health Advocate incluye herramientas y recursos que tocan todos los aspectos de bienestar a través de múltiples pilares de aprendizaje.

Dashboard My Services My Benefits Health Record Settings

- 1 **Inicie sesión en su panel Recuro Health**
- 2 **Haga clic en *My Benefits***
- 3 **Vaya al Portal Health Advocate**
- 4 **Haga clic en *My Alerts* para tener acceso a las actividades calificadas del plan.**



Rutas Personales

Las rutas autoguiadas de Health Advocate le pueden ayudar a construir la base del conocimiento y buenos hábitos que le servirán para lograr sus objetivos. Hay varias rutas para que escoja, organizadas a través de nuestros pilares de aprendizaje de bienestar.

Coaching de Desempeño

Cuando se trata de trabajar para el logro de sus objetivos de salud y bienestar, no tiene que hacerlo solo. La Plataforma de Gestión de Salud ofrece el apoyo de un coach de desempeño humano para guiarlo por el camino hacia el logro de sus objetivos.

Desafío de Concientización

Nuestros desafíos interactivos hacen que sea divertido para todos poner en marcha cambios saludables y alcanzar sus objetivos de bienestar a través del seguimiento de comportamientos saludables.

Talleres de Comportamiento

Los talleres sobre cambios de comportamiento están diseñados para aumentar sus conocimientos sobre bienestar, desarrollar nuevas habilidades y hábitos saludables y tomar medidas para llevar un estilo de vida más saludable.



Atención Integral

Una solución integral de salud preventiva que ofrece una atención de precisión

¡Bienvenido a la solución Atención Integral de Recuro! Atención Integral reúne lo mejor de la atención preventiva, con un modelo coordinado que incluye atención de urgencias, atención primaria y salud conductual. Juntos, estos servicios proporcionan una atención coordinada para atender mejor sus necesidades médicas particulares.

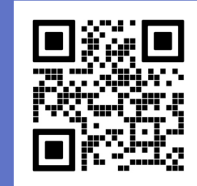
Nuestras pruebas genéticas opcionales se centran en la identificación del riesgo de enfermedades hereditarias, cuyo tratamiento puede entonces adaptarse al ADN único de cada persona. Además, cada paciente recibe una evaluación exhaustiva de los riesgos para la salud que abarca su salud física, salud conductual, estilo de vida y otras afecciones que pueden requerir identificación y tratamiento preventivo.

Principales afecciones que tratamos

Diabetes	Problemas del tracto gastrointestinal	Infecciones urinarias y vaginitis
Prediabetes	Colesterol alto	Enfermedades respiratorias
TDAH/TDA	Abuso de sustancias	Ansiedad/depresión
Acné y erupciones cutáneas	Fiebre y alergias	Resfriado/gripe y más

Descargo de responsabilidad: Descargo de responsabilidad: Los servicios de Recuro son solo para casos no urgentes. Los servicios de Recuro no se consideran un seguro o un plan de salud calificado en virtud de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio. Los médicos de Recuro no recetan sustancias controladas por la DEA (clasificación I-IV) y no garantiza que se emita una receta. Para consultar la información completa actualizada, visite www.reкуроhealth.com

Qué incluye su plan



Escanee para descargar la aplicación

Acceso 24/7

Los médicos de Recuro están disponibles siempre que nuestros pacientes los necesitan, de día o de noche

Médico especializado

Elija a su médico preferido y consúltelo en cada visita

Una forma fácil de recoger sus medicamentos recetados

Su médico enviará todas las recetas que le prescriban a su farmacia preferida para que pueda recogerlas fácilmente.

Psiquiatría

Gestión de la medicación en psiquiatría y salud conductual

Terapia y asesoramiento

Acceso a servicios de terapia y asesoramiento por parte de trabajadores sociales y psicólogos autorizados

Evaluación de la salud

Evaluación de la salud conductual, incluidos problemas comunes como la depresión y la ansiedad.



customerservice@reкуроhealth.com | 855.6RECURO | Escanee el código QR para descargar





Atención Primaria Virtual

Los mejores médicos de atención primaria ofrecerán atención personalizada en cualquier momento

Ahora tiene acceso a los mejores médicos de atención primaria dedicados a comprender sus necesidades y desarrollar un plan de atención personalizado que se adapte a su estilo de vida.

Facilita el acceso a la atención a través de mensajes o interacciones por vídeo.

En su plan se incluye la evaluación integral de riesgos de salud de Recuro, que ayuda a identificar sus problemas de salud actuales y muestra las posibles complicaciones antes de que empiecen.

Principales afecciones que tratamos

Diabetes

Problemas del tracto gastrointestinal

Infecciones urinarias y vaginitis

Prediabetes

Enfermedades respiratorias

Anemia

Colesterol alto

Artritis

Gestión de la obesidad

Resfriado/gripe

Afecciones alérgicas

Y más

Descargo de responsabilidad: Descargo de responsabilidad: Los servicios de Recuro son solo para casos no urgentes. Los servicios de Recuro no se consideran un seguro o un plan de salud calificado en virtud de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio. Los médicos de Recuro no recetan sustancias controladas por la DEA (clasificación I-IV) y no garantiza que se emita una receta. Para consultar la información completa actualizada, visite www.recurohealth.com

Qué incluye su plan



Escanee para descargar la aplicación

Médico especializado

Elija a su médico preferido y consúltelo en cada visita

Laboratorios sencillos en casa

Las pruebas de laboratorio se envían a su domicilio con una etiqueta de devolución prepagada incluida

Una forma fácil de recoger sus medicamentos recetados

Su médico enviará todas las recetas que le prescriban a su farmacia preferida para que pueda recogerlas fácilmente.

Evaluación del riesgo para la salud

Complete una encuesta exhaustiva para que nuestros médicos puedan optimizar su plan de atención y adaptarlo a sus necesidades específicas.

Atención integral de urgencias

La atención de urgencias virtual está incluida en su solución de atención primaria virtual las 24 horas al día, los 7 días a la semana, todos los días del año

Gestión de afecciones

Atención especializada y continuada para afecciones crónicas



customerservice@recurohealth.com | 855.6RECURO | Escanee el código QR para descargar





Atención Virtual de Urgencias

Acceso ininterrumpido a médicos para el tratamiento de problemas médicos comunes

¡Bienvenido a la solución de Atención Virtual de Urgencias de Recuro! Lo ponemos en contacto con médicos de urgencias a través de nuestra app cuando usted y su familia necesiten ver a un médico. Todos nuestros médicos están colegiados y están equipados para tratar rápidamente cualquier problema médico común.

Nuestra solución de atención de urgencias proporciona acceso ilimitado las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con **cero gastos de bolsillo** para usted y su familia, lo que garantiza que reciba atención de calidad cuando la necesite, todo desde la comodidad de su dispositivo móvil u computador.

Principales afecciones que tratamos

Acné y erupciones cutáneas

Problemas de oído

Dolor de cabeza

Alergias

Fiebre

Conjuntivitis

Resfriado/gripe y tos

Picaduras de insectos

Problemas respiratorios

Problemas gastrointestinales

Náuseas y vómitos

Y más

Descargo de responsabilidad: Descargo de responsabilidad: Los servicios de Recuro son solo para casos no urgentes. Los servicios de Recuro no se consideran un seguro o un plan de salud calificado en virtud de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio. Los médicos de Recuro no recetan sustancias controladas por la DEA (clasificación I-IV) y no garantiza que se emita una receta. Para consultar la información completa actualizada, visite www.reкуроhealth.com

Qué incluye su plan



Escanee para descargar la aplicación

Acceso 24/7

Los médicos de Recuro están disponibles siempre que nuestros pacientes los necesitan, de día o de noche

Coordinación de la atención primaria

Sus médicos de urgencias y de atención primaria de Recuro pueden transferir fácilmente su información para una atención fluida

Una forma fácil de recoger sus medicamentos recetados

Su médico enviará todas las recetas que le prescriban a su farmacia preferida para que pueda recogerlas fácilmente.

Capacidades telefónicas y de vídeo

Las opciones de video en directo y llamada telefónica le permiten recibir atención de la forma que prefiera

Resúmenes de consultas

Su consulta médica se graba y transcribe, lo que le permite acceder a su información en cualquier momento.



customerservice@reкуроhealth.com | 855.6RECURO | Escanee el código QR para descargar





Salud Conductual Virtual

Terapia integral, asesoramiento, psiquiatría y gestión de la medicación

La solución Salud conductual virtual de Recuro le brinda acceso virtual para conectarse con un psiquiatra o un consejero con licencia a través de sesiones seguras y privadas de video en línea y telefónicas, cuando y donde lo necesite. Los servicios incluyen asesoramiento continuado, gestión de la medicación y evaluaciones; consulte a continuación los temas principales en los que nuestros proveedores pueden ayudarle a usted y a su familia.

Principales afecciones y temas tratados

TDAH/TDA	Trastornos del sueño	Duelo y pérdida
Control de la ira	Abuso de sustancias	TEPT
Ansiedad/Depresión	Estrés	TOC
Trastorno bipolar	Trastornos alimentarios	Y más

Descargo de responsabilidad: Descargo de responsabilidad: Los servicios de Recuro son solo para casos no urgentes. Los servicios de Recuro no se consideran un seguro o un plan de salud calificado en virtud de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio. Los médicos de Recuro no recetan sustancias controladas por la DEA (clasificación I-IV) y no garantiza que se emita una receta. Para consultar la información completa actualizada, visite www.recurohealth.com

Qué incluye su plan



Escanee para descargar la aplicación

Psiquiatría

Gestión de la medicación en psiquiatría y salud conductual

Terapia y asesoramiento

Acceso a servicios de terapia y asesoramiento por parte de trabajadores sociales y psicólogos autorizados

Una forma fácil de recoger sus medicamentos recetados

Su médico enviará todas las recetas que le prescriban a su farmacia preferida para que pueda recogerlas fácilmente.

Evaluación de la salud

Evaluación de la salud conductual, incluidos problemas comunes como la depresión y la ansiedad.

Médico especializado

Elija su médico preferido y consúltelo en cada visita, con un fácil intercambio de información entre todos sus médicos de Recuro.



customerservice@recurohealth.com | 855.6RECURO | Escanee el código QR para descargar





Beneficio de Recetas Médicas

Ayudar a los pacientes a obtener la medicación que necesitan a menor costo

¡Bienvenido a la solución de Recuro para el beneficio de recetas médicas! En un mundo tan acelerado como el de hoy, ¿quién se acuerda de resurtir sus recetas y tiene tiempo para ir a la farmacia? Recuro Health ofrece medicamentos farmacéuticos que se entregan directamente en su puerta. Para empezar, descargue hoy mismo la aplicación Recuro.

Recuro le facilita la gestión de sus recetas, haciéndole llegar los medicamentos correctos a tiempo y de forma segura. Facilitamos el surtido de sus recetas tanto para necesidades de atención de urgencias como para afecciones crónicas.

Ejemplos de medicamentos

Albuterol	Amoxicilina	Atorvastatina
Benazepril	Cefalexina	Clindamicina
Fluoxetina	Lisinopril	Metformina
Prednisona	Sertralina	Sucralfato

Descargo de responsabilidad: Descargo de responsabilidad: Los servicios de Recuro son solo para casos no urgentes. Los servicios de Recuro no se consideran un seguro o un plan de salud calificado en virtud de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio. Los médicos de Recuro no recetan sustancias controladas por la DEA (clasificación I-IV) y no garantiza que se emita una receta. Para consultar la información completa actualizada, visite www.reкуроhealth.com

Qué incluye su plan



Escanee para descargar la aplicación

Tarjeta del beneficio de medicamentos

Tarjeta digital que puede presentarse al recoger medicamentos de atención de urgencias en su farmacia local.

Amplia lista de prescripciones

Acceso a aproximadamente 65 prescripciones genéricas de atención de urgencias sin costo alguno para usted.

Entrega de medicamentos a domicilio

Farmacia de venta por correo para la entrega a domicilio de medicamentos cubiertos para atención crónica.

Amplia red de farmacias

Este beneficio se acepta en más de 70,000 farmacias minoristas de los Estados Unidos

Portal intuitivo

Un portal integrado permite a los usuarios solicitar fácilmente la entrega a domicilio de sus recetas.



customerservice@reкуроhealth.com | 855.6RECURO | Escanee el código QR para descargar





Hospital Indemnity Benefit

La Póliza de Seguro de Beneficios Limitados a través de LLH Healthcare es un plan de salud complementario. Los empleados son elegibles para recibir un pago por indemnización hospitalaria cuando presenten un reclamo válido. El beneficio a pagar corresponderá al plan en el que está inscrito. Puede tener acceso al formulario de reclamo de Federal Life dentro de su Portal Health Advocate.

Opciones del Plan de Salud de Beneficios Limitados	Plan Bajo	Plan Medio	Plan Alto
Beneficio de admisión hospitalaria inicial			
Beneficio por día de confinamiento inicial a pagar	N/A	N/A	\$500
Cantidad máxima de días a pagar	N/A	N/A	1 día
Beneficio diario por hospitalización			
Beneficio a pagar por día de confinamiento	\$100	\$100	\$200
Cantidad máxima de días a pagar	10 días	30 días	30 días
Beneficio de Sala de Emergencia			
Beneficio a pagar por día	\$100	\$100	\$100
Cantidad máxima de días a pagar	1 día	1 día	1 día
Beneficio de Ambulancia			
Beneficio a pagar por día	\$100	\$100	\$100
Cantidad máxima de días a pagar	1 día	1 día	1 día
Pago de Reclamo por Gestión de Salud			
Beneficio a pagar por mes	\$500	\$750	\$1,000
Cantidad máxima de meses a pagar	12 meses	12 meses	12 meses

Beneficio de Gestión de Salud

Cómo funciona el programa: Adicional al beneficio de Indemnización Hospitalaria, LLH Healthcare ofrece beneficios con ventajas fiscales en los que los empleados pueden ver un aumento en su sueldo neto debido a los ahorros fiscales. Véase el siguiente ejemplo. Los empleados inscritos tendrán un descuento antes de impuestos y un pago de reclamo después de impuestos en el mismo cheque. Los empleados recibirán un pago de reclamos por completar una actividad mensual de gestión de salud. Los pagos de reclamos después de impuestos compensan el descuento de la prima antes de impuestos, lo que con frecuencia se traduce en un aumento del sueldo neto.

Configuración de la desgravación fiscal:

Federal: S/\$0.00



Ejemplo de cheque de pago

	Sin programa	Con programa
Salario bruto semanal	\$800.00	\$800.00
Prima médica principal	\$0.00	\$0.00
Descuentos adicionales antes de impuestos	\$0.00	\$0.00
Prima de indemnización por impuestos (LLH)	\$0.00	\$276.92
Ingreso gravable	\$800.00	\$523.08
Retención federal	\$63.21	\$29.98
Seguridad social	\$49.60	\$32.43
Medicare	\$11.60	\$7.58
Retención estatal	\$0.00	\$0.00
Deducciones después de impuestos	\$0.00	\$0.00
Ingresos después de impuestos (cheque de pago recibido)	\$675.59	\$453.09
Pago de reclamación de indemnización (LLH)	\$0.00	\$230.76
Importe total a la cuenta bancaria	\$675.59	\$683.85
Aumento aproximado en el salario neto	\$0.00	\$8.26
Aumento mensual aproximado en el salario neto	\$0.00	\$35.79

*Los pagos de reclamos que excedan los gastos médicos anuales del bolsillo del empleado pueden estar sujetos a impuestos. El plan ofrece a los empleados asesoría fiscal personalizada 24/7 a través de profesionales fiscales con la Línea de Asesoría Fiscal Gateway de BMD sin costo adicional para el empleado.

Asesoría Fiscal

1-888-959-4474

Todos los participantes del plan tienen acceso gratuito a los servicios de asesoría fiscal proporcionados por Brennan Manna & Diamond, LLC, y su plataforma en línea de BMD Gateway. A través de la Línea de Asesoramiento Fiscal del Plan de Indemnización de BMD, los participantes del plan interactuarán directamente con los profesionales de impuestos y recibirán asesoramiento individualizado basado en los detalles del plan.



Contacto BMD: 1-888-959-4474 | Correo electrónico: Tax@BMDGateway.com

Plan de Indemnización Línea de Asesoría Fiscal Beneficios

- Los servicios de asesoramiento fiscal están disponibles para todos los miembros "a pedido".
- Los servicios de asesoría fiscal son gratuitos para todos los miembros.
- Asistencia fiscal ilimitada de profesionales de impuestos para preguntas sobre planes de indemnización.
- Totalmente gratuito para los participantes del plan.
- Las preguntas frecuentes ofrecen explicaciones claras de cualquier implicación fiscal.
- Cientos de ejemplos de escenarios fiscales comunes.
- Servicios de presentación de impuestos personales con descuento.

Contacto LLH Healthcare M-F 8:00am-7:00pm CST | (888) 308-8085 | help@llhhc.com



CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Nada de lo mencionado anteriormente tiene como objetivo brindar asesoría legal, financiera, contable, fiscal o de salud por parte de Activ8 Health y que las compañías de seguros rechazan expresamente y, por medio del presente documento, se le indica que no confíe en las declaraciones estipuladas en los materiales anteriores para dicha asesoría. Activ8 Health y las compañías de seguros no están en el negocio de brindar asesoría legal, financiera, contable, fiscal y de salud. Antes de considerar o de comprar el plan, debe consultar con su asesor profesional legal, financiero, contable, fiscal y/o de atención médica. Activ8 y las compañías de seguros no garantizan, y renuncian expresamente a garantizar, todos y cada uno de los beneficios de salud o bienestar o ahorros fiscales de los empleados y cualquier declaración de ahorro en costos del empleador o de ahorros fiscales que se mencionaron en los materiales anteriores está sujeta a estas cláusulas de exención de responsabilidad y a cualquier disposición de no dependencia.

